



## MODULO 2 - Iscrizione Atletica Leggera

Stagione 2023/2024

L'iscrizione andrà effettuata **esclusivamente** sul sito Città di Opera A.S.D. al seguente indirizzo: [www.cittadiopera.it](http://www.cittadiopera.it) secondo le procedure indicate nel **modulo 1 - Informativa**.

### Categorie e annate

CADETTI/E (2009/2010)
RAGAZZI/E (2011/2012)
ESORDIENTI A (2013/2014)
ESORDIENTI B (2015/2016)
ESORDIENTI C (2017/2018)

### Tipologia Corsi

#### **CORSO GOLD (solo bi-settimanale\*)**

per le categorie **cadetti/e, ragazzi/e, esordienti A** comprende:

- Allenamento Mercoledì ore 18.15 - 19.45 Sport Village Assago - via G. Di Vittorio, 1 Assago
- Allenamento Sabato ore 11.30 - 12.30 Palestra Pala Lombardia - via Lombardia, 12 Opera
- la specializzazione tecnica in tutte le principali discipline dell'atletica leggera (corsa veloce, corsa ad ostacoli, corsa di resistenza, salto in lungo, salto in alto, lancio del vortex e lancio del peso)
- tesseramento a Federazioni e/o Enti di Promozione Sportiva
- la partecipazione ad eventi e competizioni (con iscrizione a carico del partecipante, quantificata caso per caso)

**\* eventuali richieste di mono-settimanale verranno valutate dal responsabile di sezione e solo se riferite al mercoledì**



### **CORSO BASE (anche mono-settimanale)**

per le categorie **cadetti/e, ragazzi/e, esordienti A**  
comprende:

- Allenamento Martedì ore 17.45 - 18.45 c/o Scuola media - via Papa Giovanni XXIII, 14 Opera
- Allenamento Sabato ore 11.30 - 12.30 Palestra Pala Lombardia - via Lombardia, 12 Opera
- la preparazione di base ad alcune discipline dell'atletica leggera (corsa veloce, corsa ad ostacoli, corsa di resistenza, lancio del vortex)
- tesseramento a Federazioni e/o Enti di Promozione Sportiva

### **CORSO PROPEDEUTICO (anche mono-settimanale)**

per le categorie **esordienti B\*, esordienti C**  
comprende:

- Allenamento Giovedì ore 17.15 - 18.15 Campo Sportivo A. Di Napoli - via F.lli Cervi, 8/10 Opera
- Allenamento Sabato ore 10.20 - 11.20 Palestra Pala Lombardia - via Lombardia, 12 Opera
- l'avviamento all'atletica leggera attraverso giochi ed esercitazioni di corsa, salto e lancio
- tesseramento a Federazioni e/o Enti di Promozione Sportiva

**\* gli esordienti B ritenuti idonei dal responsabile di sezione possono fare richiesta di ammissione al corso Gold (mercoledì)**



## TARIFFE CORSI

QUOTA GIALLOBLU CARD OBBLIGATORIA **10€** (*quota da inserire nel primo pagamento*).  
È l'iscrizione obbligatoria all'Associazione (sul modulo 1 - Informativa è descritto cosa comprende)

TARIFFA ANNUA CORSO SPORTIVO (**Inizio corsi martedì 26 settembre 2023, fine corsi sabato 1 giugno 2024**)

	CATEGORIA	QUOTA*
GOLD	2 allenamenti alla settimana	€ 390
BASE MONO	1 allenamento alla settimana	€ 160
BASE BISETT	2 allenamenti alla settimana	€ 300
PROPEDEUTICO MONO	1 allenamento alla settimana	€ 160
PROPEDEUTICO BISETT	2 allenamenti alla settimana	€ 300

\* agevolazioni come da **modulo 1 - Informativa**

- su richiesta (per le categorie cadetti/e, ragazzi/e ed esordienti A) sarà possibile concordare un **TRISSETTIMANALE GOLD** (martedì, mercoledì e sabato) con quantificazione di un extra-quota in base al caso specifico

- *Gli allenamenti all'aperto si svolgeranno anche in caso di pioggia (saranno sospesi solo per condizioni meteorologiche decisamente critiche). Sempre per questioni legate alle condizioni meteo, dal 6/12/2023 al 7/2/2024 gli allenamenti all'aperto potrebbero essere sostituiti da allenamenti al coperto il MERCOLEDÌ per tutti gli iscritti ai corsi Gold, base e propedeutico. Qualora non si dovesse riuscire a garantire le suddette lezioni al coperto, si procederà al recupero di tutti gli eventuali allenamenti sospesi causa meteo tramite lezioni extra in date da stabilire.*

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

- In un'unica soluzione entro e non oltre il 10/10/2023 + € 10,00 GB CARD

In caso di necessità, sarà comunque possibile dilazionare il pagamento previo accordo con la segreteria, scrivendo a [atletica@cittadiopera.it](mailto:atletica@cittadiopera.it).

**Per l'atleta non sarà possibile continuare l'attività sportiva nel caso in cui non venisse rispettato il piano pagamenti suindicato.**

Il pagamento della quota dovrà avvenire ESCLUSIVAMENTE tramite bonifico bancario, uno per ogni atleta. I dati per il bonifico bancario sono di seguito riportati:

intestatario CITTA' DI OPERA A.S.D. SEZ. ATLETICA IBAN IT62X087943348000000904444

Causale Iscrizione 2023-2024 [Nome Cognome dell'atleta] [anno di nascita] CORSO ATLETICA



### **ATTENZIONE**

- **La ricevuta sarà rilasciata con data di competenza dell'anno in cui si è effettuato il pagamento ed intestata al genitore (nel caso di iscrizione di atleta minorenni) o all'atleta maggiorenne che ha fornito i propri dati nel modulo online. Non si potranno accontentare richieste di cambi di intestazione una volta emesse le ricevute**
- **L'applicazione degli eventuali sconti potrà avvenire solo ed esclusivamente a pagamento effettuato e seguendo la procedura spiegata nel MODULO 1 (quindi, a scanso di equivoci, non sarà possibile per l'atleta pagare decurtando l'importo dello sconto dal bonifico)**

## **CERTIFICATO e VISITE MEDICHE**

Per tutti gli atleti è obbligatorio avere il certificato medico in corso di validità; nessun atleta potrà svolgere attività senza il certificato, anche se scaduto da un solo giorno!

ATLETI nati nel 2012 e seguenti: certificato di idoneità alla pratica sportiva di tipo non agonistico (a pagamento)

ATLETI nati nel 2011 e precedenti: certificato di idoneità alla pratica sportiva di tipo agonistico (visita gratuita fino ai 18 anni, in convenzione con Regione Lombardia presentando l'apposito modulo che verrà consegnato all'atleta dal proprio dirigente)

**Città di Opera A.S.D. ha stipulato una convenzione con CERBA HC ITALIA srl (Delta Medica) per le visite e per le prestazioni a pagamento (nel richiedere la prenotazione, ogni tesserato Città di Opera A.S.D. dovrà esplicitare la propria appartenenza alla nostra Associazione per ottenere le agevolazioni).**

### **MATERIALE TECNICO - ABBIGLIAMENTO**

Al secondo anno di vita la nostra sezione sportiva non si sente ancora pronta per imporre un kit di abbigliamento ai propri iscritti. Rimane confermata, in caso di richieste specifiche giunte dal gruppo genitori/atleti, la totale disponibilità a produrre capi marchiati della società a condizioni molto favorevoli.